

MEDIA

MARATÓN

DOMINGO
OCTUBRE

4



CANTALEJO

**OFERTAS
FIN DE SEMANA**

- Ocio y Hostería -

MEDIA

MARATÓN y 10kms



14
OCTUBRE
2018
11:00 h

INSCRIPCIONES

10€

ON-LINE: www.runvasport.es
TIENDA: Deportes Sanz (Cantalejo)

PRUEBA MENORES:
1,2km (inscripción gratuita)



CANTALEJO
SEGOVIA

MÁS INFORMACIÓN:
664 399 021
deportesaytocantalejo@gmail.com



Excma. ayuntamiento de
CANTALEJO



Diputación
de Segovia



asuntos
sociales
y deportes

HERMANOS JUNTOS



GIMNASIO
JANSU GYM
CANTALEJO

www.JansuGym.es



1992
2017



Atmosfera port
DEPORTES SANZ
CANTALEJO
TLP: 921 522 383
deportesanz@hotmail.com
www.deportessanz.com

MEDIA

MARATÓN

DOMINGO
OCTUBRE

4

CARPE

TAPAS GOURMET

DOMINGO 14 OCTUBRE

OFERTA VÁLIDA DURANTE TODO EL DÍA

DEGUSTACIÓN TOSTAS CARPE

Para 2 personas
8 TOSTAS VARIADAS
PRECIO: 12 €
(bebida no incluida)

Dirección: C/ Arrabal, 29 - CANTALEJO (Segovia)
Telf. 636 193 715

MEDIA

MARATÓN

DOMINGO
OCTUBRE

4

Bar Frontón
cantalejo

MENÚ
ESPECIAL
CORREDORES
20 €

TERRAZA DE VERANO

ESPECIALIDAD EN MARISCOS
PLATOS COMBINADOS
HAMBURGUESAS

C/ Frontón, 14 - CANTALEJO (Segovia) - Tel. 921 52 00 70

MEDIA

MARATÓN

DOMINGO
OCTUBRE

4

Cafetería Restaurante

POLVORÍN

ESPECIALIDAD EN CORDERO

Disponible

MENÚ DEL DÍA

para corredores y acompañantes

ALOJAMIENTO: 20 €/pers.

Tel 921 520 117 - CANTALEJO (Segovia)

MEDIA

MARATÓN

DOMINGO
OCTUBRE

4

RESTAURANTE LA SERRANA

CANTALEJO
TEL. 921 52 00 14

GRAN VARIEDAD DE RACIONES,
CARNES Y PESCADOS

MENU FIN DE SEMANA

POR ENCARGO:
ARROCES, CORDERO
Y COCHINILLO ASADOS

MEDIA

MARATÓN

DOMINGO
OCTUBRE

4



Turismo de naturaleza
Wildlife tourism

RUTAS INTERPRETADAS POR LAS LAGUNAS DE CANTALEJO

Para todos los corredores y/o acompañantes hemos organizado DOS RUTAS INTERPRETADAS para conocer y disfrutar de las Lagunas de Cantalejo.

Se trata de un lugar único, con una fauna y flora característica. Gracias a un corto recorrido andando y a nuestros guías especialistas podremos pasar un rato agradable en un entorno singular.

Se realizará una ruta por la mañana y otra por la tarde, de una duración de dos horas.

El PRECIO de la actividad
Adultos: 10 €/persona
Niños: 5 €/persona (de 12 a 18 años)
Menores de 12 años: gratis

Telf. 676 26 94 74
Plaza Corral del Señor, 5 - CANTALEJO (Segovia)

MEDIA

MARATÓN

DOMINGO
OCTUBRE

4



Dirección: C/ El Ferial, 29 - 40320 TURÉGANO (Segovia)
Telf. 630 44 92 99 / 665 91 84 23

Valle del Pirón Turismo Activo es una empresa dirigida al ocio y tiempo libre y dedicada, como nuestro propio nombre indica, al turismo activo.

Nos encontramos en Turégano, en la provincia de Segovia, aunque nuestro punto de recepción de visitantes está situado en la carretera CL 603, Segovia-Aranda de Duero, en el kilómetro 72, a la altura de la localidad de Otones de Benjumea.

Nuestras principales actividades son: paintball, espeleología y escalada.

- **Paintball:** juego de estrategia y simulación en el que dos equipos se enfrentan con bolas de pintura, disparadas con marcadoras de CO2 homologadas y especiales para este juego. Por la pintura no hay que preocuparse, es totalmente biodegradable y lavable.

En Valle del Pirón Turismo Activo contamos con 3 escenarios diferentes para que, junto con una rotación de juegos, las alternativas de disfrute y divertimento de los participantes sean mayores.

Para la realización del juego es necesario una equipación y un material específico que Valle del Pirón Turismo Activo prestará a los jugadores. El alquiler de esta equipación y del material está incluido en el precio inicial de la actividad y se compone de: máscara, guantes, chaleco, cubre cuellos, mono, marcadora y CO2.

Pero no hay por qué desplazarse hasta Turégano para realizar la actividad, desde Valle del Pirón Turismo Activo ofrecemos la posibilidad de contratar nuestro paintball móvil, organizando el juego en la localidad que nos lo solicite y transportando todo el instrumental necesario para la realización de la actividad.

La edad mínima para poder realizar esta actividad es de 12 años (con autorización firmada por los padres) y un grupo mínimo de 4 participantes.

- **Espeleología:** adentrarse en una en una cueva es una de las experiencias más sorprendentes; descubrir qué hay bajo el suelo que pisamos es una experiencia impactante y gratificante. En Valle del Pirón Turismo Activo se puede disfrutar de esta vivencia en la cueva de La Vaquera, cavidad típica del paisaje kárstico en la que el visitante recorrerá el curso de un río subterráneo. La cueva se encuentra en el paraje de Covatillas, valle del río Pirón entre las localidades de Losana de Pirón y Torreiglesias. Para la realización de esta actividad a los asistentes se les prestará un vadeador de neopreno, guantes, casco y frontal.

La edad mínima para poder realizar esta actividad depende de la estatura (pedir información) y un grupo mínimo de 2 participantes. Esta actividad también puede realizarse por la noche, hasta un último pase a las doce de la noche.

- **Escalada:** en las paredes de roca caliza que encañonan el valle del Pirón realizamos la actividad de escalada, en donde los participantes aprenderán y disfrutarán con las nociones básicas de este deporte.

También está la posibilidad de hacer únicamente rápel, descenso por cuerda utilizado para descender en superficies verticales difícilmente salvables de otro modo.

Para la realización de esta actividad, Valle del Pirón Turismo Activo prestará a los asistentes los pies de gato, calzado especial para realizar esta actividad, arnés y casco. La edad mínima para poder realizar esta actividad es de 8 años y un grupo mínimo de 4 participantes.

PRECIOS

• Paintball

- 16 €, precio inicial: incluye 100 bolas y préstamo de máscara, guantes, chaleco, cubre cuellos, mono, marcadora y CO2.
- 5 €: recargas de 100 bolas
- 80 €: caja de 2000 bolas

• Espeleología:

- 25 €: ruta guiada de unas 2:30 horas y préstamo de material: vadeador de neopreno, guantes, casco y frontal.
- 35 €: pase nocturno hasta las 00:00, ruta guiada de unas 2:30 horas y préstamo de material: vadeador de neopreno, guantes, casco y frontal.

• Escalada y rápel:

- 20 €: la duración de la actividad es de unas 3 horas y préstamo del material: calzado especial, arnés y casco.

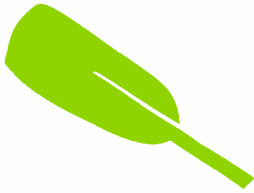
A estos precios NO se les ha añadido el 10% de descuento que hacemos para la media maratón de Cantalejo.

MEDIA

MARATÓN

DOMINGO
OCTUBRE

4



Desde 1985

NATURALTUR

Piragüismo

Las Hoces del Duratón
SEGOVIA



Dirección:

Camping Hoces del Duratón

Ctra. de Sepúlveda, s/n - 40320 CANTALEJO (Segovia)

Telf.: 921 52 17 27 / 630 99 05 60

ACTIVIDADES DE TURISMO ACTIVO 2018

ACTIVIDAD DE PIRAGÜISMO



Son recorridos en embarcaciones sobre aguas tranquilas **aptos para todos los públicos**. Es una actividad que nos permite acceder a los lugares más pintorescos e históricos, dentro y fuera del Parque Natural Hoces del Río Duratón, desde una perspectiva única. Adentrándonos entre los cañones formados por el río Duratón, podemos encontrar paredes que superan los 100m de altura y divisar una de las mayores poblaciones de buitres leonados de Europa. Nuestros monitores / guías además de instruir al visitante en el sencillo manejo de las embarcaciones, realizan una labor interpretativa del entorno sobre la flora (enebros, sabinas, plantas aromáticas...), la fauna (buitres leonados, alimochos, chovas piquirrojas...), la historia (ermitas, monasterios, restos romanos y celtas...) y leyendas que enriquecen aún más esta actividad.



• RUTA I - PARQUE NATURAL HOCES DEL RIO DURATON.

Trayecto: MONASTERIO DE LA HOZ - PRIORATO DE SAN FRUTOS

<u>TEMPORADA BAJA</u> <u>(del 19 de septiembre al 12 de mayo)</u>	
DURACIÓN	PRECIOS
Media jornada mañana o tarde 3-4 horas	ADULTOS 25 EUROS NIÑOS 15 €
Jornada completa 7 horas (mínimo 4 pax)	ADULTOS 40 EUROS NIÑOS 20 €

TEMPORADA ALTA
 (del 13 de mayo al 18 de septiembre)

DURACIÓN	PRECIOS	
Media jornada mañana o tarde 3-4 horas	ADULTOS 30 € NIÑOS 18 €	
Jornada completa 7 horas (mínimo 4 pax)	<u>DIARIO NO FESTIVO Y DOMINGOS TARDE</u> ADULTOS 40 € NIÑOS 20 €	<u>SABADO (mañana y tarde) y DOMINGO mañana y a diario FESTIVO</u> ADULTOS 50 € NIÑOS 25 €

• **RUTA II - ZONA RECREATIVA DE LAS VENCÍAS**
 (Próximo al Parque Natural)

Trayecto: SAN MIGUEL DE BERNUY - LA SERRANILLA

DURACIÓN	PRECIOS	
Media jornada, mañana o tarde, de 3,30 horas de duración.	<u>CON MONITOR</u> Adultos 22 euros Niños 15 €, hasta 7 años S/C	<u>SIN MONITOR</u> Adultos 16 euros A partir de 18 Adultos, 14 € Niños 10 €, hasta 7 años S/C
Jornada completa 7 horas de duración	<u>SIN MONITOR</u> Adultos 22 euros A partir de 18 Adultos, 20 € Niños 15 €, hasta 7 años S/C	

PAINT-BALL



Te equiparemos con una marcadora de tipo corredera, una máscara protectora, un mono y 100 bolas de pintura. Tras delimitar una zona de juegos y explicar el funcionamiento del equipo, jugaremos a la conquista de la bandera, ataque y eliminación, caza del conejo, jaque al rey...

21 € por persona

SENDERISMO

Si andar es uno de los deportes más sanos, el hacerlo dentro del Parque Natural Hoces del Río Duratón no solo reconforta nuestro cuerpo sino también nuestro espíritu. La belleza del entorno por el que discurren las sendas, se compone de una gran biodiversidad y una historia tan remota como la misma tierra.

El monitor os ayudará a percibir aquello que a simple vista se nos escapa y os guiará entre los cañones, el bosque de ribera y el páramo que comprenden el Parque Natural.

Cada grupo será de 25 pax máximo.

Diferentes itinerarios, adaptados a cualquier nivel.

RUTA I: ENTRE DOS RIOS (Desde Sepúlveda. Trayecto circular).

Trayecto: CASA DEL PARQUE - MIRADOR DE LA VIRGEN DE LA PEÑA - PUERTA DE LA FUERZA - PUENTE TALCANO - SILLA DE CABALLO - CASA DEL PARQUE

Si incluimos la visita al centro de interpretación del Parque en Sepúlveda, sería 1 € más por persona

RUTA II: LA MOLINILLA (Desde el Puente de la Molinilla. Trayecto lineal).

Trayecto: CUEVA DE LOS SIETE ALTARES - PRESA DE LA MOLINILLA

Esta senda incluye visita al Priorato de San Frutos.

RUTA III: HUMEDALES DE CANTALEJO - MUSEO DEL TRILLO

Trayecto: APARCAMIENTO DE LOS SOTILLOS - LAGUNA DE NAVALAYEGUA

Esta senda incluye la visita al Museo del Trillo.

La duración de las sendas es aproximadamente de dos a tres horas.

Precio 150 € / grupo

GYMKHANAS MULTIAVENTURA

Duración aprox. 3 horas. Grupo mínimo de 12 personas.

Compuesta de los siguientes juegos:

- Tiro con arco
- Rapel y Tirolina
- Carreras con sacos y esquís gigantes
- Rastreo de pruebas con bici de montaña

30 € persona



RUTA 4X4



Ruta 4x4 por el Parque Natural de las Hoces del Río Duratón, incluyendo panorámicas del Monasterio de la Hoz, ermita de San Frutos y otras zonas del Parque.

Duración aproximada 3 horas

Precio: 40 €/persona*

**Consultar grupos mínimos*

Somos una empresa pionera y líder con más de 25 años en el mercado.
Disponemos de sala de proyecciones y educación medio ambiental

INCLUIDO EN LOS PRECIOS, NATURALTUR PROPORCIONA A SUS CLIENTES

- Monitores Titulados por la Federación española de Piragüismo.
- Técnicos Ambientales.
- Materiales Homologados para cada actividad.
- Permisos y Seguros necesarios.

Naturaltur pone a su disposición su Centro de Actividades ubicado en el Camping Hoces del Duratón de Cantalejo (www.campinghocesdelduratón.com) con todas las instalaciones necesarias para su total comodidad.

Esperando que nuestras propuestas sean de su agrado, aprovechamos la ocasión para saludarles atentamente

Para cualquier consulta o reserva llámenos al 921521727 / 630 990 559. o escribanos a info@naturaltur.com



INSCRITA EN EL REGISTRO OFICIAL DE EMPRESAS, ACTIVIDADES Y PROFESIONES TURISTICAS DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN Nº T. A. 40-12



Camping Hoces del Duratón



Cabañas de madera

- Modelo habitación (1-3 personas)

- Superficie: 23 m2.
- Capacidad: 1/2/ personas.
- Habitación (cama 1,35 m.), posibilidad de cama supletoria*.
- Pequeño salón con televisión, diáfano con la habitación.
- Baño (ducha, lavabo e inodoro)
- Ropa de cama y toallas.
- Armario empotrado.
- Calefacción.
- Se admiten mascotas**.

*Cama supletoria 10 €/noche

**Mascotas 4€/noche

Número personas	
2 pax	62 €

Descuento 10% por reserva de 2 noches entre semana (no festivos).

***Plus de 5 € por persona si se reserva solo una noche.



- Modelo familiar (4 personas)

- Superficie: 125 m².
- Capacidad: 4 pax.
- Habitación 1 (cama 1,35 m.)
- Habitación 2 (cama 1.35m.)
- Posibilidad de cama supletoria*.
- Armario empotrado en cada habitación.
- Salón con televisión diáfano con la cocina.
- Cocina (Cocina, nevera, microondas, vajilla y fregadero).
- Baño (ducha, lavabo). Inodoro independiente.
- Ropa de cama y toallas.
- Terraza.
- Calefacción.
- Se admiten mascotas**.

*Cama supletoria 10 €/noche

**Mascotas 4€/noche

Número personas	
4 pax	124 €

Descuento 10% por reserva de 2 noches entre semana (no festivos).

***Plus de 5 € por persona si se reserva solo una noche.



- Modelo para grupos (8 personas)

- Superficie: 77 m2.
- Capacidad: 8 pax.
- Habitación 1 (cama 1,35 m.)
- Habitación 2 (2 camas 1,05m.)
- Habitación 3 zona abuhardillada (2 camas 1,05m y 2 camas de 1,35 m.)
- Posibilidad de cama supletoria*.
- Armarios empotrados.
- Salón con televisión diáfano con la cocina.
- Cocina (Cocina, nevera, microondas, vajilla y fregadero).
- Baño (ducha, lavabo). Inodoro independiente.
- Ropa de cama y toallas.
- Terraza.
- Calefacción.
- Se admiten mascotas**.

*Cama supletoria 10 €/noche

**Mascotas 4€/noche

Número personas	
8 pax	220 €

Descuento 10% por reserva de 2 noches entre semana (no festivos).

***Plus de 5 € por persona si se reserva solo una noche.



Esperando que nuestras propuestas sean de su agrado, quedamos a su disposición, para cualquier consulta o reserva llámenos al **921521727/630 990 559. 60** o escribanos a **info@naturaltur.com**

Camping Hoces del Duratón



PRECIOS GENERALES ACAMPADA/CARAVANAS

- Adulto _____ 5€
- Niño _____ 4€
- Tienda Pequeña(2plazas) _____ 4€
- Tienda Grande (3plazas o más) _____ 5€
- Caravana _____ 5€
- Coche _____ 4€
- Moto _____ 3€
- Autocaravana _____ 7€
- Mascota _____ 2€
- Electricidad _____ 5€

IVA INCLUIDO
NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS SIN CARGO



Esperando que nuestras propuestas sean de su agrado, quedamos a su disposición, para cualquier consulta o reserva llámenos al **921521727/630 990 559. 60** o escribanos a **info@naturaltur.com**



Búscanos en facebook y twitter.

Menús camping Hoces del Duratón

Media Maratón

"Ciudad de Cantalejo"

Carrilleras guisadas al Oporto

Ensalada.

Carrillera de cerdo guisada.
(Con salsa de vino Oporto y patatas)

Postre

Pan

Agua, vino y casera

12 €

Asado de cordero (reserva previa)

Asado de cordero de la tierra

Ensalada para compartir

Postre

Pan

Agua, vino y casera

30 €*

*mínimo 2 personas

Para cualquier consulta o reserva llámenos al
921521727 / 630 990 559 o escribanos a
info@naturaltur.com

Menú infantil

Opción 1: Hamburguesa con patatas.

Opción 2: Plato combinado.

Postre

Pan

Agua, vino y casera

8 €

Para cualquier consulta o reserva llámenos al
921521727 / 630 990 559 o escribanos a
info@naturaltur.com

